

教科・科目		教科書
保健		現代高等保健体育（大修館）
学年	単位数	使用教材
1年（文理・基礎）	1	現代高等保健体育ノート 改訂版（大修館） 図説 現代高等保健 改訂版（大修館）
科目の概要と目標	保健の見方・考え方を働かせて、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、生涯を通じて人々が自らの健康や環境を適切に管理し、改善していくための資質・能力を育成する。	

学期	学習内容（単元等）	到達目標
1	1 単元 現代社会と健康 健康の考え方と成り立ち 私たちの健康のすがた	<ul style="list-style-type: none"> ・さまざまな健康の考え方や健康を成り立たせている要因について例を挙げて説明することができる。 ・わが国の健康水準の変化とその背景について説明できる。
	生活習慣病の予防と回復 がんの原因と予防 がんの治療と回復	<ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病の種類と要因について説明できる。 ・がんの種類や要因について説明できる。 ・がんのおもな治療法や緩和ケアについて説明できる。
	運動と健康 食事と健康 休養・睡眠と健康	<ul style="list-style-type: none"> ・健康と運動の関係について説明できる。 ・健康的な食事のとり方について説明できる。 ・健康と休養の関係及び適切な休養のとり方について説明できる。 ・健康と睡眠の関係及び健康に良い睡眠のとり方について説明できる。
2	喫煙と健康 飲酒と健康 薬物乱用と健康	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙者やその周囲の人に起こる害について説明できる。 ・飲酒による健康への短期的影響と長期的影響を説明できる。 ・薬物乱用が心身の健康や社会に及ぼす影響について説明できる。
	精神疾患の特徴 精神疾患の予防 精神疾患からの回復	<ul style="list-style-type: none"> ・精神疾患の例をあげ、発病の要因とおもな症状について説明できる。 ・精神疾患を予防する方法について説明できる。 ・精神疾患の治療について例を挙げて説明できる。
	現代の感染症 感染症の予防	<ul style="list-style-type: none"> ・新興感染症と再興感染症が流行する要因をそれぞれ説明できる。

学期	学習内容（単元等）	到達目標
	性感染症・エイズとその 予防	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症の予防について3原則から例を挙げて説明できる。 ・性感染症・エイズがほかの感染症と異なる点について説明できる。
3	健康に関する意思決定・ 行動選択 健康に関する環境づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・意思決定、行動選択に影響を与える要因について説明できる。 ・社会環境の健康への影響について例を挙げて説明できる。
	2単元 安全な社会生活 事故の現状と発生要因 安全な社会の形成 交通における安全	<ul style="list-style-type: none"> ・事故の発生には人的要因と環境要因が関連していることについて例を挙げて説明できる。 ・安全のために必要な個人の行動について例を挙げて説明できる。 ・交通事故防止における個人の取組と交通環境の整備について例を挙げて説明できる。
	応急手当の意義とその基本 日常的な応急手当 心肺蘇生法	<ul style="list-style-type: none"> ・応急手当の意義について説明できる。 ・日常的なけがや熱中症の応急手当の手順や方法について説明できる。 ・心肺蘇生法の方法と手順について説明できる。