

教科・科目		教科書
保健		現代高等保健体育（大修館）
学年	単位数	使用教材
2年（文理・基礎）	1	現代高等保健体育ノート 改訂版（大修館） 図説 現代高等保健 改訂版（大修館）
科目の概要と 目標	保健の見方・考え方を働かせて、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、生涯を通じて人々が自らの健康や環境を適切に管理し、改善していくための資質・能力を育成する。	

学 期	学習内容（単元等）	到達目標
1	3 単元 生涯を通じる健康 ライフステージと健康 思春期と健康 性意識と性行動の選択 妊娠・出産と健康 避妊法と人工妊娠中絶	・各ライフステージで活用できる社会からの支援について例を挙げることができる。 ・思春期における体の変化を、女性と男性に分けて説明できる。 ・性意識の男女差について例を挙げて説明できる。 ・妊娠・出産の過程における健康課題について説明できる。 ・家族計画の意義と適切な避妊法について説明できる。
	結婚生活と健康 中高年期と健康 働くことと健康 労働災害と健康 健康的な職業生活	・心身の発達と結婚生活の関係について説明できる。 ・加齢に伴う心身の変化について例を挙げて説明できる。 ・働くことの意義と健康との関わりについて説明できる。 ・労働災害の種類とその原因について例を挙げて説明できる。 ・職場が行う健康に関する取組について例を挙げて説明できる。
2	4 単元 健康を支える環境づくり 大気汚染と健康 水質汚濁、土壌汚染と健康 環境と健康にかかわる対策 ごみの処理と上下水道の整備	・大気汚染の原因と健康への影響について例を挙げて説明できる。 ・大気、水、土壌にまたがる複合的な環境汚染の発生の仕組みについて説明できる。 ・環境汚染による健康被害を防ぐ方法について説明できる。 ・ごみの処理の現状やその課題について説明できる。

学期	学習内容（単元等）	到達目標
	食品の安全性 食品衛生にかかわる活動	・食品の安全性と健康との関わりについて説明できる。 ・食品の安全性を確保するための行政や製造者の役割について説明できる。
	保健サービスとその活用 医療サービスとその活用 医薬品の制度とその活用	・保健行政の役割について例を挙げて説明できる。 ・わが国における医療保険のしくみについて説明できる。 ・医薬品の安全性を守る取組について例を挙げて説明できる。
3	さまざまな保健活動や社会的対策 健康に関する環境づくりと社会参加	・国際機関・民間機関などの保健活動について例を挙げて説明できる。 ・健康の保持増進のための環境づくりについて説明できる。