

# 第3回 歯みがき週間

2021.2.12

今年度最後の歯みがき週間を2月8日(月)～12日(金)まで行いました。

今回は、お昼の歯みがきタイムに加えて、『咀嚼力チェック』<sup>そしゃく</sup>を行っていき  
す。よく噛むとどんな良いことがあるのか養護教諭から話を聞き、咀嚼チエ  
ック<sup>そしゃく</sup>ガムを使って、自分の噛む力を調べました。

また、歯と口の健康に関する川柳を募集したところ、素敵な作品がたくさん集まりました。

歯みがきタイムには、校内放送で保健委員が考えた歯や口の健康に関するクイズをしました。



噛む力を調べている様子です。噛む力によってガムの色が変わります。

