

# 保健集会（第1回PTA研修会・学校保健委員会）

2020.9.12

9月12日に保健集会を行いました。「むし歯を防ぐためのおやつを食べ方」について保健委員会のビデオ発表があった後、富山大学医学部の今上先生から「口腔衛生と健康なからだ」と題し、歯や口の健康を保つことの大切さについて専門的な視点から分かりやすく教えていただきました。今年は、密を避けるために生徒と保護者で会場を分け、リモートでの実施としました。講演後、生徒からは、「歯や口の健康を保つことでさまざまな病気を防ぐことができることが分かった」、「これからは歯みがきを丁寧に行いたい」などといった感想が寄せられました。



おやつのダラダラ食べは、口の中が常に酸性になるので、やめましょう。

第1回PTA研修会として、リモートによる配信映像を視聴覚室で見ました。

